



TiPvoerendaal
onafhankelijk burgerpanel

Publieke raadpleging onder de inwoners van Voerendaal over de gezondheid in de regio

13 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	14
Methodiek	14
Leeswijzer	14
3. TipVoerendaal	15
4. Toponderzoek	16

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipVoerendaal nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 13% van de respondenten: "(zeer) ontevreden".

Het meest gekozen antwoord (51%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 55% van de respondenten: "Ja, gezond".

Op vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Sporten/bewegen (85%)
2. Gevarieerd eten (82%)
3. Niet roken (82%)

Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden drie respondenten: "Gebrek aan tijd". Twee respondenten antwoorden: "Gebrek aan discipline".

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 84% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 40% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 36% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 42% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 51% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 18% van de respondenten: "(zeer) mee oneens".

Het meest gekozen antwoord (41%) is: "Mee eens". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 39% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipVoerendaal, waarbij 55 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

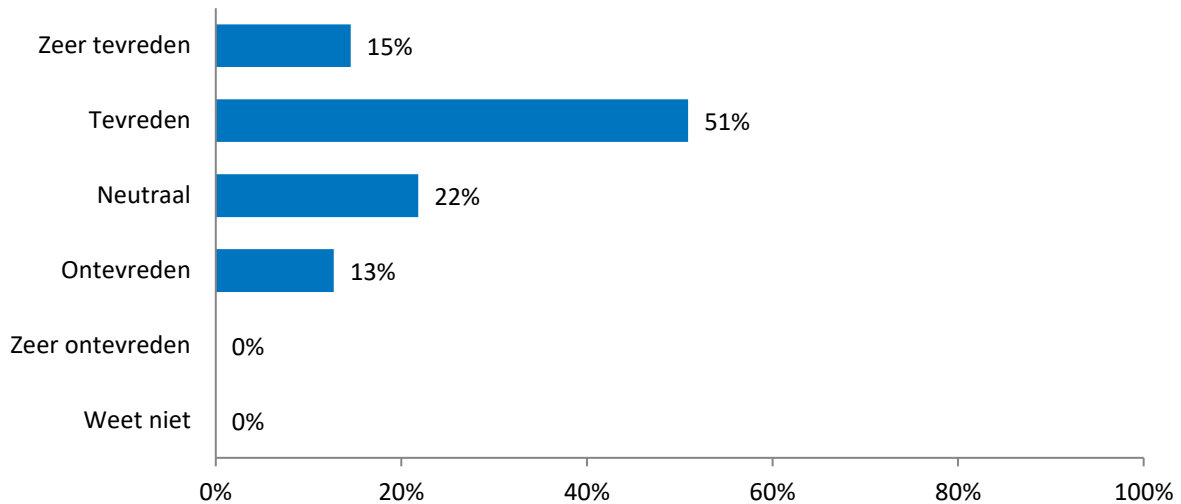
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiebureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=55)



Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 66% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 13% van de respondenten: "(zeer) ontevreden".

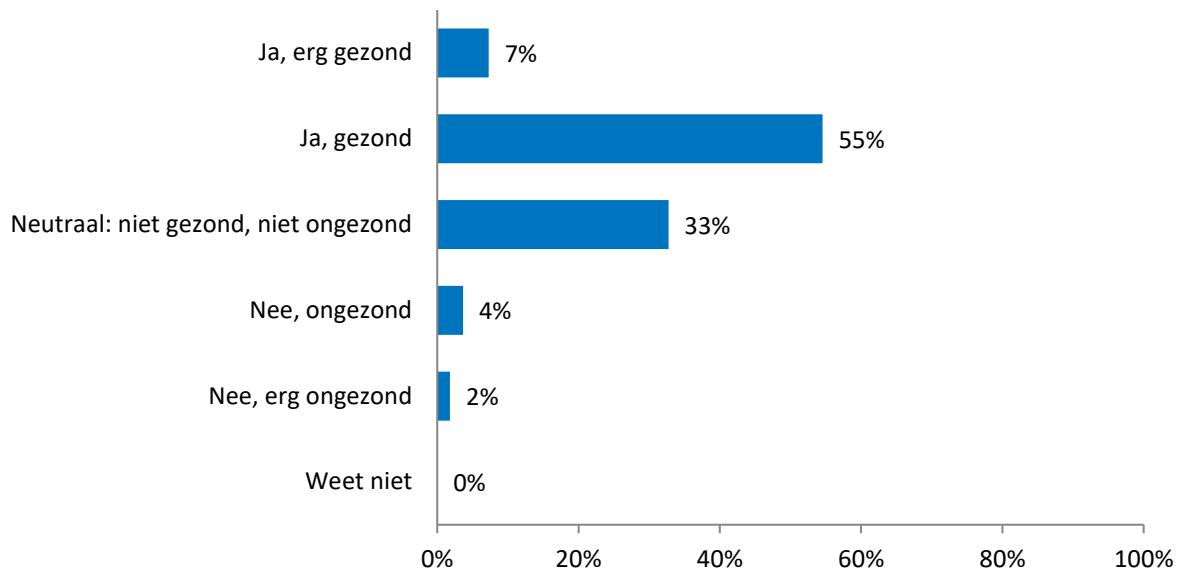
Het meest gekozen antwoord (51%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Neutraal • Voor mijn leeftijd (81) best wel goed, al is er een ongeneselijke ziekte, die nu gelukkig "stil ligt". Verder veel last van reuma.

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=55)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 55% van de respondenten: "Ja, gezond".

Toelichting

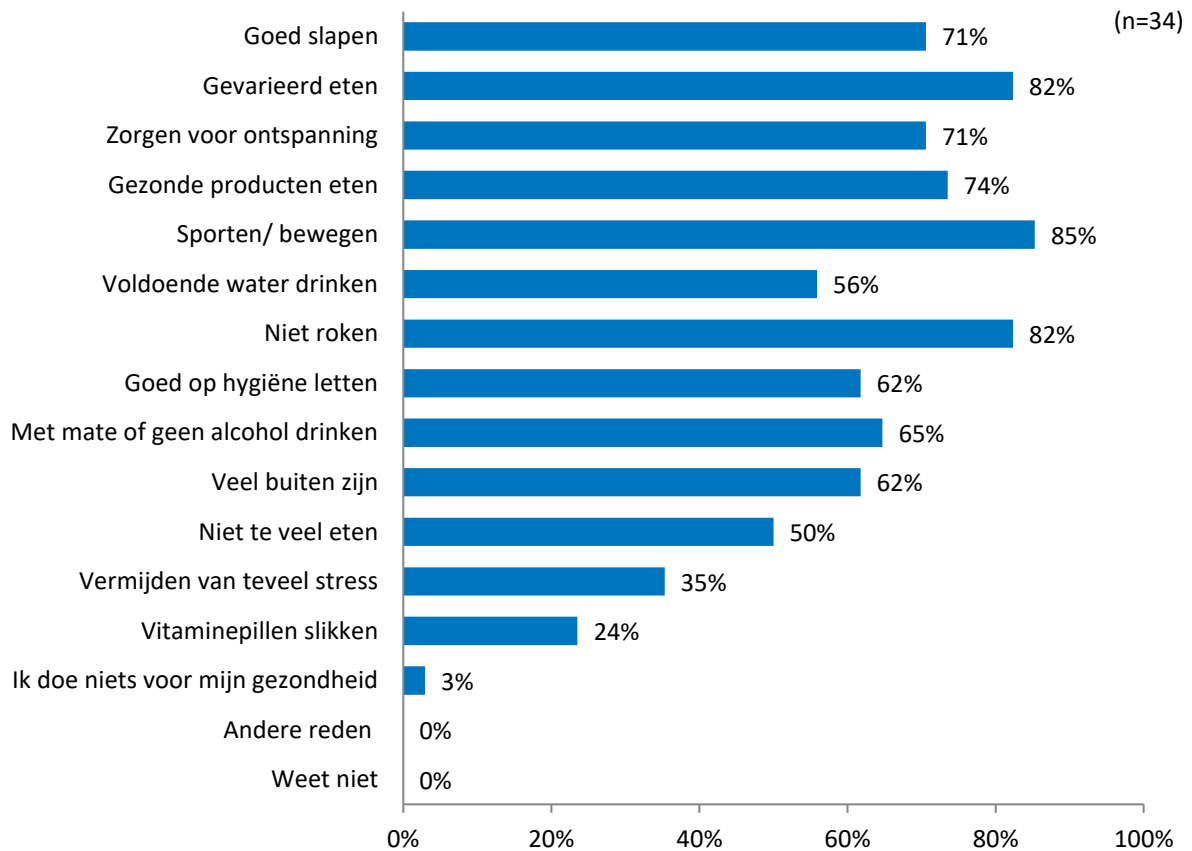
Neutraal: niet gezond, niet ongezond

- bezig met sporten en bewegen. Op eten letten kan beter

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Sporten/bewegen (85%)
2. Gevarieerd eten (82%)
3. Niet roken (82%)

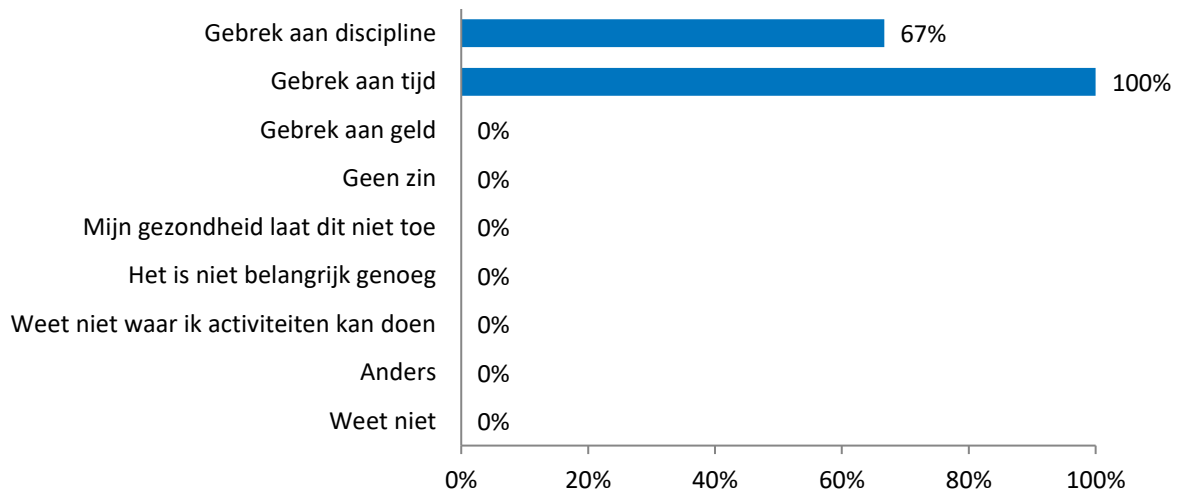
U geeft aan dat u ongezond leeft.

Let op: laag aantal respondenten.

2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=3)

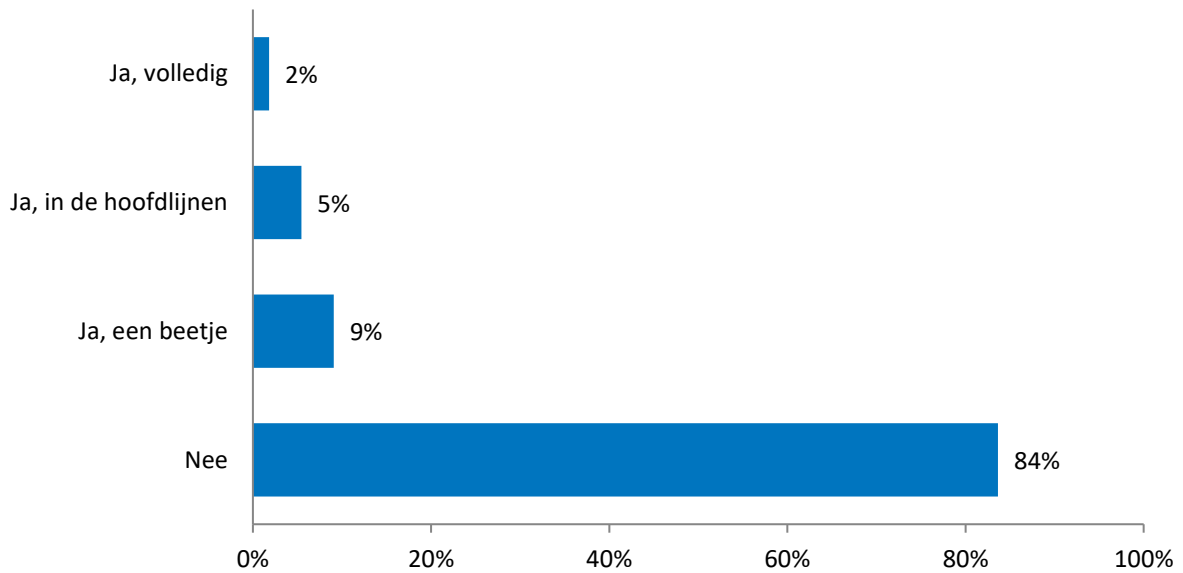


Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden drie respondenten: "Gebrek aan tijd". Twee respondenten antwoorden: "Gebrek aan discipline".

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=55)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 84% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?

Aandachtspunt(en) (40%):

- Beperken vet inname
- Blijven stimuleren om te bewegen
- Dat de buren stoppen met hun allesbranders. Mijn hele bovenverdieping ruikt naar brand en vuur.
- Een sportprogramma zoals Maastricht Sport zou ook voor Parkstad wenselijk zijn.
- Gezonde basisschool van de toekomst
- Gezonder eten
- Het stoken van hout. Zeer ongezond en overlast gevend
- Last van open haardvuren
- Leefstijl
- Meer bewegen
- Meer bewegen, minder snoepen
- Meer gaan bewegen
- Meer sport, muziek en samen eten op scholen
- Meer voorzieningen voor gezond bewegen
- Minder houtkachels
- Ouderen
- Overgewicht tegengaan
- Sport en bewegen in het onderwijs moet verbeterd worden. Met name de tijd die er voor vrij gemaakt dient te worden
- Verkeerssituatie
- Voorlichting basisschool
- Wachtlijsten inkorten, zeker bij verzorgingstehuizen

Er zijn geen aandachtspunten (13%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (9%)

Weet niet (38%)

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- Als wij buiten wandelen vooral waar wij wonen, (Ransdaal) dan ruik en proef je bij koud weer de rook en verbranding van hout. Dit kan toch niet gezond zijn.

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=50)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (36%):

- Begin bij de ouders. Vandaar uit moet er meer stimulatie komen. Bij de jongeren ligt al geruime tijd niet meer de prio bij een (bij)baan.
- Betere aansluiting onderwijs op bedrijfsleven
- Jongeren mee laten lopen met een gediplomeerd en ervaren volwassene in allerlei vakgebieden.
- Leerwerkbanen creëren
- Loon hoger
- Maatwerk aanpak!
- Meer samenwerking tussen onderwijs en arbeidswereld.
- Nadrukkelijker vragen contraprestaties te leveren ingeval van uitkering. Ouderenhulp bijvoorbeeld
- Uitkering niet zomaar geven laat ze vrijwilligers werk moeten invullen voor hun geld
- Vooruitzicht op een leuke baan geeft motivatie om af te vallen

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (42%):

- Actieve 1 op 1 begeleiding
- Bied onderwijs aan wat betaalbaar is en gen lening
- Geef het onderwijs wat ze interesseert
- Geen wil, geen uitkering
- Idem als boven.
- Loopbaanoriëntatie
- Maak het volgen van onderwijs aantrekkelijk
- Meer / betere maatwerktrajecten
- Onderwijs beter laten aansluiten op competenties van het individu. En 'Anders Denken'
- Onderwijs op niveau aanbieden per vak
- Onderwijssysteem moet op de schop
- Over voeding
- Stages laten lopen in het bedrijfsleven
- Strengere basis opleiding
- Verhogen leerplichtleeftijd

Er hoeft niks te worden gedaan (6%)

Weet niet (38%)

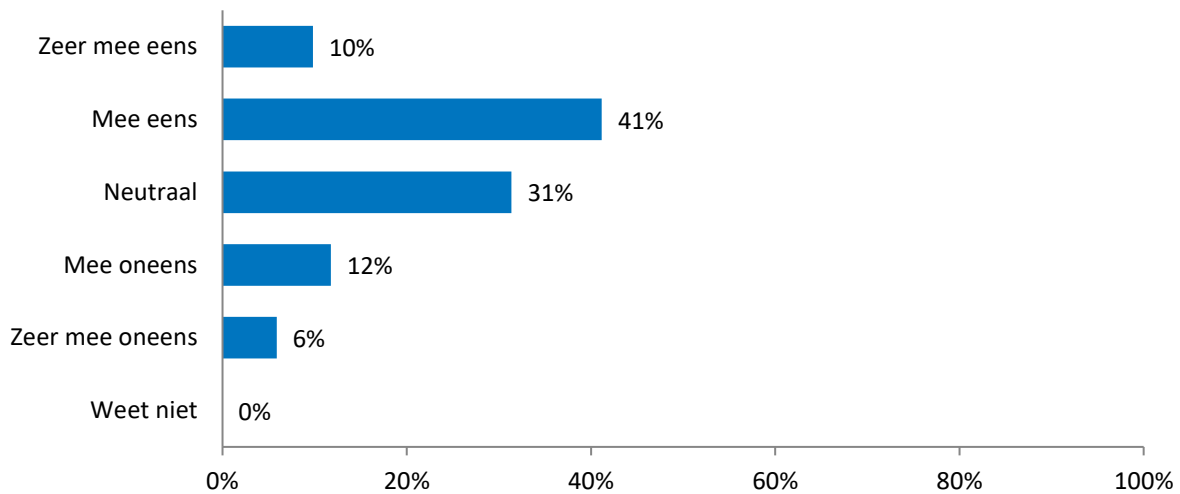
Toelichting

- Laat de jongeren die thuis zitten vrijwilligerswerk doen, in plaats van thuis te zitten.

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=51)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 51% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 18% van de respondenten: "(zeer) mee oneens".

Het meest gekozen antwoord (41%) is: "Mee eens". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Mee eens
 - Faciliteren
 - Uit Eindelijk is preventie goedkoper en beter dan oplossen

- Neutraal
 - Het is n taak van de gemeente om de jeugd gezonder te laten leven. Niet alle inwoners. Volwassenen hebben hun eigen verantwoordelijkheid

- Zeer mee oneens
 - Centrale overheid schuift probleem door naar gemeenten waardoor er onderscheid is tussen de gemeenten. Deze zorg hoort overal hetzelfde niveau te hebben. Bezuinigingen van de afgelopen regeringen zijn desastreus. Trouwens op meerdere onderdelen van de maatschappij.
 - Dat is niet de verantwoordelijkheid van een gemeente. De gemeente mag wel faciliteiten creëren.

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=51)

Initiatief (39%):

- "sportdagen" organiseren
- Creëer buurtgericht gezamenlijke (sport)activiteiten
- Door onderwijs en voorlichting
- Financiële prikkel
- Geen zoetigheden mee naar school, gezamenlijk 1 fruit moment toepassen
- Het initiatief moet vanuit de persoon komen. Aansporing wordt voldoende gegeven via media e.d.
- Het stoken van allesbranders verbieden.
- In eigen buurt sportmogelijkheden aanbieden.
- Lezingen frequent over specifieke onderwerpen, subsidies
- Meer betrokkenheid verenigingen
- Meer kennis laten maken met sport en spel
- Meer praktijkondersteuners
- Ondersteunen sportverenigingen, kennismakingsacties sportscholen, vakleerkrachten gymnastiek betalen/sponsoren/ ondersteunen.
- Ook aan andermans gezondheid laten denken
- Ouderen in beweging
- Senioren meer laten bewegen. o.a. walking voetbal=bewegingssport
- Sporten goedkoper maken
- Sporten subsidiëren
- Voorlichting basisschool, structureel
- Zie punt 4. Beweegtuinten ed. voor alle leeftijden

Ik heb geen initiatieven (25%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (4%)

Weet niet (31%)

Toelichting

- Initiatief:
- Ongezond duurder en gezond goedkoper
 - Senso stimuleert ouderen meer te bewegen Door wandelen fietsen sport yoga linedance tai shi koersballen keuze boules en andere ontspannende Activiteiten niet alleen voor ouderen

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipVoerendaal
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 11 januari 2020
Aantal respondenten	:	55
Foutmarge	:	13,2% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Aantal vragen	:	10
Rapportagedatum	:	13 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 13,2\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipVoerendaal

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Voerendaal vergroten. Via het panel TipVoerendaal kunnen alle inwoners in de gemeente Voerendaal hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

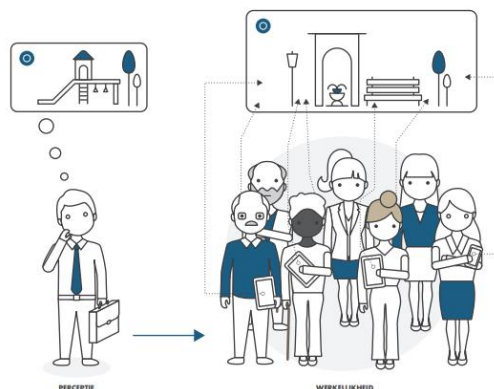
Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op tipvoerendaal.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

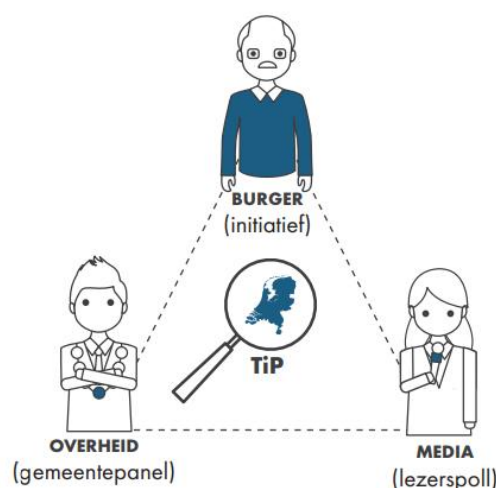
TipVoerendaal is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).



TipVoerendaal maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Voerendaal en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland, 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.